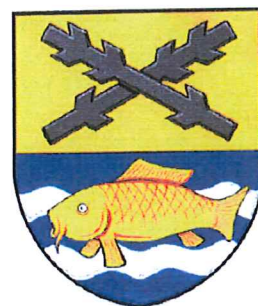


ZPRAVODAJ



OBCE LHOTKA

www.obecLhotka.cz mail: obec.lhotka@centrum.cz , Únor 2018

Slovo úvodem.

Zahájili jsme rok 2018. Bude jistě pro nás zase pracovní ,ale i společenský.

Máme za sebou téměř 4 leté volební období. Rok 2018 bude volebním rokem a nové zastupitelstvo na přelomu roku zahájí po volbách svoji činnost.Věřím, že noví zastupitelé budou usilovat a další rozvoj obce.Ale vraťme se k letošnímu konání obecního zastupitelstva. Výstavba nových domků zdárně pokračuje. V současné době se připravuje výběrové řízení na opravu komunikace ke 4 rodinným domkům, dále se opraví hasička a samozřejmě obecní úřad - fasáda. Jistě mi dáte za pravdu, že obecní úřad je jako popelka .

Tradiční úkol tohoto období bylo sestavení a schválení rozpočtu, tolik důležitého pro další práci. Kromě rozpočtu se také připravil a schválil střednědobý výhled na léta 2019 -2021. Důvodem těchto prací je skutečnost , že musíme myslet i na delší časový plán a to proto, aby bylo možné rozplánovat akce na delší období, protože strategie obce je dlouhodobějšího charakteru.

Součástí života v obci je i životní prostředí a péče o něj.Pěkná příroda znamená také čisté ovzduší. I když je naše obec plynofikována, stále hodně domácností používá kotle na pevná paliva.Stále platí novela zákona č. 201/2012. Vlastník kotle na pevná paliva s výkonem větším jak 10 kW si musí nechat zkontrolovat kotel oprávněnou osobou. Vzhledem k tomu, že dost často bývá obec zakouřená, bude třeba s viníky zakouření jednat a na vyžádání bude muset vlastník dokládat zda používaný kotel je provozován dle zákona.

Závěrem Vám přeji v tomto roce pohodu a zejména zdraví.

Životní jubilea

narozené děti

Leden	Klíma Josef	80 let	Brož David
	Slámová Jindřiška	70 let	Král Štěpán
Červenec	Klementová Marie	75 let	
	Nedvědová Marie	90 let	
srpen	Mrkosová Marie	75 let	

přejeme pevné zdraví

Rozpočet na rok 2018

příjmy

Název	Rozpočet
Daně	2 675,00

nedaňové příjmy

Poplatek za kom. odpad	116,00
Poplatek ze psů	6,500
Podpora ost. produkčních činností	300,00
Komunální služby - rozvoj	1 332 450,00
Sběr a odvoz komunálních odpadů	50 000,00

Výdaje

Výdaje na dodav. opravy a údržba	300 000,00
Budovy , haly	800 000,00
Dopravní obslužnost	90 000,00
Pitná voda	25 000,00
Kultura	4 000,00
Energie	25 000,00
Veřejné osvětlení	28 000,00
Územní rozvoj	1 127 300,00
Sběr a odvoz kom. odpadů	140 000,00
Zastupitelstva obcí	244 000,00
Činnost místní správy	204 000,00

zde uvedené příjmy a výdaje jsou ve zkrácené verzi- plné znění rozpočtu je k nahlédnutí na webu obce a na Obecním úřadě.

celkové příjmy 3 233 400,00

celkové výdaje 3 233 400,00

Vážení spoluobčané,

dovoľte, abychom Vám do roku 2018 popřáli hodně zdraví, štěstí, spokojenosti a také mnoho pracovních i osobních úspěchů. Zároveň bychom Vám chtěli, prostřednictvím obecního zpravodaje, sdělit pár užitečných informací o činnosti Zdravotnické záchranné služby Kraje Vysočina.

- **Zdravotnická záchranná služba (ZZS) Kraje Vysočina** je příspěvkovou organizací Kraje Vysočina.
- Jejím hlavním úkolem je poskytovat přednemocniční neodkladnou péči zejména osobám se **závažným postižením zdraví nebo v přímém ohrožení života**.
- Dále organizuje ve spádovém území Kraje Vysočina některé specializované činnosti, jako jsou sekundární výkony, doprava nemocných a raněných v podmínkách přednemocniční neodkladné péče ze zahraničí do České republiky a plní úkoly v rámci integrovaného záchranného systému, v němž je společně s Policií ČR a Hasičským záchranným sborem jednou z hlavních složek.
- Poskytuje zdravotní zajištění při sportovních a kulturních akcích.
- Školí veřejnost o první pomoci a základech resuscitace.
- Zasahuje na 6.796 kilometrech čtverečních a stará se o více než půl milionu obyvatel v Kraji Vysočina. Přednemocniční neodkladnou péči zde nepřetržitě zajišťuje **29 profesionálních výjezdových skupin**, rozmístěných na **21 výjezdových základnách**.
- V našem bývalém okrese Žďár nad Sázavou to jsou 4 výjezdové základny: Bystřice nad Pernštejnem, Nové Město na Moravě, Velké Meziříčí a Žďár nad Sázavou.

Zdravotnická záchranná služba má 4 typy výjezdových skupin:

- ✓ **Výjezdová skupina rychlé lékařské pomoci (RLP)**
tvoří ji lékař, záchranář, řidič - záchranář
- ✓ **Výjezdová skupina rychlé zdravotnické pomoci (RZP)**
tvoří ji záchranář a řidič - záchranář. Tyto výjezdové skupiny RZP poskytují přednemocniční neodkladnou péči na základě indikace buď samostatně, nebo ve spolupráci s lékařem v setkávacím systému RV nebo ve spolupráci s LZS
- ✓ **Výjezdová skupina "rendez vous" (RV)**
tvoří ji lékař a řidič - záchranář. Tyto výjezdové skupiny spolupracují převážně v setkávacím systému s výjezdovými skupinami RZP, pokud je u pacienta indikována přítomnost lékaře.
- ✓ **Letecká výjezdová skupina zdravotnické záchranné služby (LZS)**
tvoří ji pilot, lékař a záchranář. Tato letecká výjezdová skupina poskytuje primární PNP v rámci celého Kraje Vysočina a sekundární transporty v rámci celé České republiky.

- ✓ Uvedení aplikace „Záchranka“ neznamená žádnou změnu v dostupnosti linky 155.
- ✓ Tuto linku je možné i nadále volat z jakéhokoliv telefonu.
- ✓ Pro operační systémy Apple iOS a Google Android.
- ✓ Mobilní aplikace je dostupná zdarma.
- ✓ Umožňuje stanovení přesného místa události při zásahu v terénu – odesláním souřadnic GPS – posádka dostává vaši polohu do navigace.
- ✓ Vytočení linky 155 a odeslání polohy je provedeno stisknutím jediného tlačítka.
- ✓ Odeslání je formou datového spojení či pomocí SMS přímo do informačního systému krajské ZZS.
- ✓ Aplikace nabízí také interaktivní návod pro poskytnutí první pomoci.
- ✓ Dále obsahuje seznam nejbližších pohotovostí či lékáren.

Co je dobré nachystat, když k Vám přijíždí ZZS

- ✓ Občanský průkaz.
- ✓ Kartičku pojišťovny.
- ✓ Seznam léků, které užíváte.
- ✓ Lékařské zprávy – **nejlépe poslední zprávu z hospitalizace ve zdravotnickém zařízení a odborných ambulancích!!!!**

Informační leták, který dostávají pacienti

SEZNAM TELEFONNÍCH KONTAKTŮ NA ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ

Nemocnice Kraje Vysočina

Nemocnice Jihlava	tel.: 567 157 111
Nemocnice Pelhřimov	tel.: 565 355 111
Nemocnice Nové Město na Moravě	tel.: 566 683 111
Nemocnice Havlíčkův Brod	tel.: 569 472 111
Nemocnice Třebíč	tel.: 568 809 111
Nemocnice Svaté Zdislavy Mostiště	tel.: 566 512 311

Mimokrajské nemocnice

Fakultní nemocnice Brno Bohunice	tel.: 532 231 111
Fakultní nemocnice U Svaté Anny Brno	tel.: 543 181 111
Fakultní dětská nemocnice Brno	tel.: 532 234 111
Úrazová nemocnice Brno – Ponávka	tel.: 545 638 111
Fakultní nemocnice Praha IKEM	tel.: 236 051 111
Fakultní nemocnice Praha Motol	tel.: 224 431 111
Fakultní nem. Praha Královské Vinohrady	tel.: 267 161 111
Nemocnice Praha Střešovice	tel.: 973 208 333
Fakultní nemocnice Hradec Králové	tel.: 495 831 111
Nemocnice České Budějovice	tel.: 387 871 111
Nemocnice Pardubice	tel.: 466 011 111
Nemocnice Jindřichův Hradec	tel.: 384 376 111

Linka bezpečí

Pro děti	tel.: 116 111
Pro dospělé	tel.: 222 690 697



Zdravotnická záchranná služba Kraje Vysočina průběžně vyhodnocuje kvalitu své práce. Naší snahou je neustále zlepšovat jak odbornou, tak i lidskou kvalitu služeb, které poskytujeme.

Zpětná vazba je pro nás důležitá, a proto vítáme Váš názor na kvalitu práce té výjezdové skupiny, která poskytovala neodkladnou péči Vašemu blízkému.

Napsat nám můžete na adresu:

Zdravotnická záchranná služba Kraje Vysočina, p.o.
Vrchlického 61
586 01 Jihlava

nebo e-mail: info@zzsvysocina.cz

Nezapomeňte, prosím, uvést datum, místo a přibližný čas poskytnutí neodkladné péče našimi záchranáři.

Děkujeme za spolupráci

Ředitelka: Ing. Vladislava Filová
Telefon: +420 567 571 244



INFORMAČNÍ LETÁK

Zdravotnické záchranné služby Kraje Vysočina, p.o.



155



ZZS KV – profesionální záchrana Vašich životů a zdraví



- Organizačním centrem, které nepřetržitě řídí činnost výjezdových posádek a propojuje činnost všech článků přednemocniční neodkladné péče je **operační středisko**, které se nachází v Jihlavě. Na tel. čísle 155 přijímá tísňové výzvy. Proto se v Kraji Vysočina na tísňovou linku 155 dovoláte právě do Jihlavy.

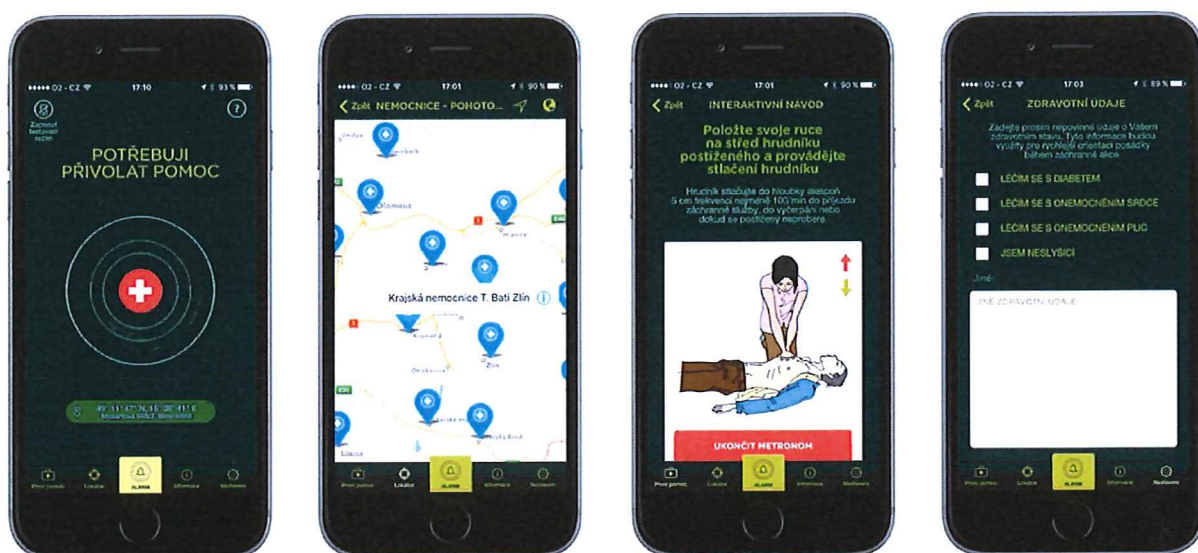
Jak volat na 155 ?

- ✓ Na linku 155 lze volat z telefonu jakékoliv veřejné sítě v ČR (včetně mobilních telefonů).
- ✓ Volání je vždy zdarma.
- ✓ V telefonu zdůrazněte, kde se přesně nacházíte.
- ✓ Odpovídejte na dotazy operátora.
- ✓ Nezavěšujte jako první!!!
- ✓ Telefon si nechte u sebe (možný další dotaz operátora).

Výhody volání na 155

- ✓ Po celou dobu hovoru vám s poskytnutím první pomoci i neodkladné resuscitace poradí a pomůže operátor zdravotnické záchranné služby (má potřebnou kvalifikaci).
- ✓ Výjezdová skupina záchranné služby vyjíždí okamžitě – v případě volání na jinou tísňovou linku např. 112 dochází k časové prodlevě při předávání informací mezi operátory.

Tísňovou linku 155 lze volat přes mobilní aplikaci – „ZÁCHRANKA“



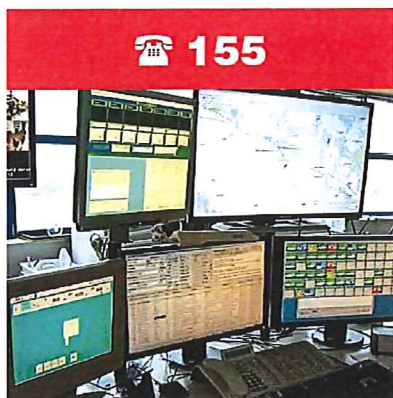
Zdravotnická záchranná služba informuje

V tomto letáku najdete informace o všem, co je třeba vědět o zdravotnické záchranné službě (ZZS) – jak volat tísňovou linku, co dělat do příjezdu sanitky a co po jejím odjezdu. Postupem podle těchto instrukcí nám usnadníte práci a umožníte nám účinnou záchranu lidského zdraví nebo života.

Zdravotnická záchranná služba poskytuje neodkladnou zdravotní péči především při akutním ohrožení života dětí i dospělých. Je to zejména při těchto stavech:

- poruchy vědomí
- zástava dechu a oběhu
- bolesti na hrudi
- dušnost
- cévní mozkové příhody
- křečové stavy
- úrazy
- dopravní nehody

Pokud jste svědky takové situace, zachovejte klid a volejte bezplatné telefonní číslo



Zdroj: <http://www.zzsvyšocina.cz/>

Srozumitelně odpovězte na otázky operátora:

1. Co se stalo? (bezvědomí, křeče, úraz, dopravní nehoda...)
 - kolik je postižených (a zda je potřeba vyprošťovací technika)
 - jaké jsou hlavní příznaky (stav vědomí, bolest, dechová potíže...)
2. Kde se to stalo? Obec, silnice, dálnice-směr...
 - pokud možno udat přesnou adresu (číslo popisné, popř. orientační)
 - uveďte své jméno a nevypínejte telefon
 - poslouchejte rady operátora a snažte se spolupracovat

Před příjezdem zdravotnické záchranné služby poskytněte první pomoc (dospělému i dítěti):

- Postiženého oslovte a pokud s Vámi mluví, komunikujte s ním
- Pokud na oslovení nereaguje, položte jej na záda na tvrdou podložku
- Zjistěte, zda dýchá (zda se zvedá hrudník a cítíte proud vydechovaného vzduchu)
- Pokud dýchá, nechte jej na zádech a stále ho sledujte
- Pokud nedýchá, zahajte nepřímou srdeční masáž stlačováním hrudníku na střed hrudní kosti frekvencí 100/min. u dospělého do hloubky 5 cm a u dítěte do 1/3 předozadního průměru hrudníku. Provádějte ji do příjezdu záchranářů.
- Masivní zevní krvácení okamžitě zastavte přiložením tlakového obvazu či přímým stlačením krvácející cévy
- Pokud možno, vyšlete další osobu před dům, aby záchranářům usnadnila nalezení místa postiženého
- Zavítejte domácí mazlíčky
- Připravte – občanský průkaz, kartu zdravotní pojišťovny, event. propouštěcí zprávu z nemocnice
- V případě, že Vám zdravotnické operační středisko sdělí, že posílá na místo leteckou záchrannou službu, označte místo události – mávejte kusem látky
- Odveďte děti, domácí zvířata, zavítejte dveře a okna domu či auta
- Po přistání se k vrtulníku nepřibližujte, hrozí nebezpečí úrazu

Tím, že jste zavolali na tísňovou linku 155 a operátor vyhodnotil Vaši výzvu jako ohrožení zdraví či života, byl aktivován záchranný řetězec profesionální zdravotnické pomoci. K Vašemu blízkému míří profesionální záchranáři.

Záchranáři přijeli na místo ošetření

Díky profesionalitě záchranářů a vybavení sanitních vozidel, mohou být okamžikem příjezdu k Vašemu blízkému ihned na místě zahájeny úkony, vedoucí k záchraně jeho zdraví či života.

Takto je možno zachránit řadu pacientů v těžkém stavu, kteří by prostý transport do nemocnice nepřežili. Pokud budou zdravotníci potřebovat Vaši pomoc, požádají Vás o ni a Vy se řiďte jejich pokyny.



Záchranáři odjeli z místa ošetření

Z místa zásahu míří sanitka na příjmové oddělení nemocnice, jejíž název Vám byl sdělen. Čas, než dojde Váš blízký do nemocnice, není hluchým místem. Sanitní vozidlo je plně vybaveno k ošetření a léčbě širokého spektra závažných stavů ohrožujících zdraví nebo život pacienta. I v sanitce lékař nebo záchranář důkladně vyšetřuje pacienta, zahajuje léčbu a připravuje pacienta na příjem v nemocnici. Sanitka směřuje do nejbližšího vhodného zdravotnického zařízení, kde už jsou na příjem Vašeho blízkého připraveni a očekávají ho. Pacient zde bude dále podrobně vyšetřen. Vyšetření probíhá postupně a zabere určitý čas podle onemocnění či úrazu. Proto se snažte být trpěliví. Dříve než hodinu po odjezdu sanitky nemá význam telefonovat do nemocnice a zjišťovat aktuální informace.

Váš blízký je v péči profesionálů.

Na závěr bychom chtěli popřát co nejméně zdravotních problémů, úrazů, nemocí a pro všechny pohodové dny.

Alena a Lubomír Veselých

ELIŠKA PALEČKOVÁ

MASÁŽE

- **lymfatické masáže** – masáž pro zmírnění otoků při sedavém zaměstnání
- masáž **lávovými kameny** - relaxační masáž na prohřátí svalů
- masáž **bambusovými tyčemi** - uvolňující masáž pro všechny svaly
- **medová masáž** – detoxikační a energii obnovující masáž
- **antistresová masáž hlavy a zad** - masáž pro silnou relaxaci a uvolnění
- **Reiki** - léčivý přísun energie
- **kosmetická masáž obličeje** a dekoltu – pro krásu a zdraví
- **tejpování** – tejpovací pásky pro podporu svalů při sportu či akutních stavech
- **poradenství ohledně zdraví** - bylinné produkty švýcarské firmy JUST
- **infrasauna** – prohřátí svalů; zrychlení krevního oběhu a detoxikace

Využití masáží:

- ✓ regenerace těla po fyzické námaze či sportu
- ✓ prevence zdraví - zlepšení tělesného i duševního stavu
- ✓ zrychlení krevního oběhu i odstranění nežádoucích toxinů z těla
- ✓ relaxace a odpočinek při dlouhodobém stresu

Termín masáží je třeba si rezervovat na tel. 604881509

Možnost dopoledních, odpoledních i víkendových masáží

Těším se na vás – Eliška Palečková – masérka se 7 letou praxí

Sraz Lhot, Lehot, Lhotek

Jako každý rok na počátku července se uskutečnil sraz Lhot a Lehot. Letošní 37.ročník proběhl 7-9.7 v Lhotě pod Ondřejníkem.

Místní občané pro Lhoťáky připravili různorodý program, kde si na své přišli všechny věkové kategorie.

Lhoťáci soutěžili v disciplínách jako skok pro pírko, hod pérem, jízda zručnosti s kočárkem, kde po průjezdu tratí muselo po projetí tratě přežít i dítě, nohejbale a nakonec v požárním útoku.

Pro vítěze i poražené byly připraveny hodnotné ceny.

Z kulturního programu byl hlavním hřebem večera koncert Petry Janů se skupinou Amsterdam.

Pro milovníky country Michal Tučný revival. Pro mladší ročníky vystoupily skupiny Mirai, Horkýže Slýže revival, Elán kontrabant. Ve vedlejším areálu probíhali koncerty cimbálových a folklorních souborů.

A teď trochu čísel 37.ročníku se zúčastnili zástupci 62 obcí, z toho 7 Lehot ze Slovenska. Nejpočetnější výprava měla 85 obyvatel z Ostrožské Lhoty. Nejstarším účastníkem byla

83letá Anna Prokopová z Řešetovy Lhoty a nejmladší byl 3týdení Samuel z Ostrožské Lhoty. I když se několika srazů zástupci Lhotky zúčastnili, v posledních letech zájem opadl. Není to jen, "chlastačka", ale poznávání nových přátel a život v jejich obcích. Je to i hledání námětů a zkušeností co by se mohlo použít v tak malé obci jako je Lhotka.

Závěrem bych Vás chtěl pozvat na 38.ročník, který se uskuteční 5-8 července 2018 v Dlouhé Lhotě u Mladé Boleslavi, ve spolupráci s Husí Lhotou.

Třeba se najde pár občanů, kterým název obce Lhotka přirostl k srdci a pojede reprezentovat Lhotku.

Bývalý občan Lhotky ZIKMUND KAREL

Podrobnější informace o srazu najdete srazlhot2017.webnode.cz

Jak zatočit s vánočními odpady?

Pomohou i barevné kontejnery.

Plastová lahev od oleje

- vymýt v jarové vodě z nádobí a vytrdit do kontejneru na plasty, nevymytou hodit do koše.



Plastové vaničky od masa

- čisté (bez zbytků masa a krve) do plastů, znečištěné do koše.



Použitý olej

- sběrný dvůr, příp. speciální nádoby.

Pečící papír

- vyhodit do směsného odpadu, kvůli jeho speciální úpravě se nehodí do tříděného odpadu.



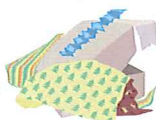
Sklenice od potravin

- do kontejneru na sklo lze třídit i nevymyté sklenice, i s víčky.



Balící papír, dárkové tašky

- vytrdit do kontejneru na papír. Lze i schovat na příští Vánoce, na balení dárků i tvorbu dekorací.



Plastové stuhy

- vytrdit do kontejneru na plast nebo schovat a využít příště. Upcylace je v kurzu!

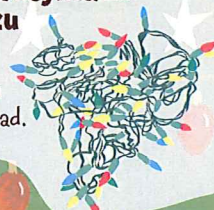


Vánoční stromek

- sběrný dvůr, speciální svozy, případně zpětný odběr u některých prodejců.

Rozbitá světýlka ze stromčku

- vytrdit do kontejneru na elektroodpad.



Rozbité skleněné ozdoby

- vyhodit do koše, většinou na nich bývají nanášeny různé třpytky a barvy, což znemožňuje recyklaci.



Další informace o třídění a recyklaci odpadu naleznete na www.jaktridit.cz,
na zajímavé rady a tipy nejen na tzv. upcylaci se pak podívejte na www.samosebou.cz.

EKO KOM